

LIVRET D'ACCUEIL

SERVICE DE GYNÉCOLOGIE
OBSTÉTRIQUE ET MÉDECINE
DE LA REPRODUCTION
MATERNITÉ
NÉONATOLOGIE

CHEF DE SERVICE :
PR. JEAN-MARC AYOUBI



SOMMAIRE

MOT D'ACCUEIL DU CHEF DE SERVICE . P.5

LA MATERNITÉ

Privilégier la relation «Mère-Enfant» . p.6

Quelques chiffres . p.6

L'INSCRIPTION

Démarches d'inscription . p.7

QUELQUES REPÈRES DANS VOTRE GROSSESSE . P.8

Age de la grossesse . p.8

Durée de la grossesse . p.8

Accouchement . p.8

Analgésie péridurale . p.8

HYGIÈNE DE VIE PENDANT LA GROSSESSE

Les règles d'hygiène . p.9

Conseils alimentaires . p.9

L'alcool . p.11

Maladies bactériennes . p.11

Les petits désagrément de la grossesse . p.12

SUIVI DE LA GROSSESSE

Surveillance de la grossesse . p.13

Examens de laboratoire. p.13

Echographies. p.13

Autres consultations . p.13

Le déroulement des consultations . p.14

LA PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT . P. 15

QUAND PARTIR À LA MATERNITÉ ?

Les contractions avant et après 8 mois . p.16

La perte des eaux . p.17

La perte de sang . p.17

Autres symptômes nécessitant une consultation . p.17

VOTRE SÉJOUR

Les documents indispensables . p.18

Le trousseau . p.18

Conseils . p.18

Horaires des visites . p.19



BIENVENUE À LA MATERNITE DE L'HÔPITAL FOCH



Le maternité de l'hôpital Foch est l'une des plus grandes de l'ouest parisien. Depuis sa création en 1949, elle a accueilli plus de 135 000 bébés dont 3300 pour la seule année 2016. La nouvelle maternité ouverte en mars 2011 nous permet d'accueillir plus de 3000 naissances par an.

La surveillance de la grossesse et de l'accouchement consiste à accompagner toujours, intervenir quand c'est nécessaire, et agir pour faire face à des situations imprévisibles.

C'est dans ce but qu'a été décidée la présence au sein de notre maternité, 24h sur 24, d'une équipe médicale complète (obstétricien, anesthésiste, pédiatre) prête à intervenir aux cotés des sages femmes dans un environnement médico-chirurgical de haut niveau.

Le dévouement et l'humanisme de l'équipe soignante, sa grande capacité d'écoute et d'accompagnement, assurent un véritable lien avec nos patientes et leur famille.

Toute l'équipe se joint à moi pour vous souhaiter un agréable séjour dans notre service.

Professeur Jean-Marc AYOUBI

LA MATERNITÉ

PRIVILÉGIER LA RELATION «MÈRE-ENFANT»



Fin mars 2011, la maternité de l'hôpital Foch a déménagé pour s'installer dans un tout nouveau bâtiment et devenir ainsi l'une des maternités les plus modernes de l'ouest parisien.

Cette nouvelle structure est dotée d'un plateau technique particulièrement performant, permettant d'assurer plus de 3000 naissances par an et offre aux familles une meilleure qualité de service, tant au niveau des soins et des moyens techniques, que de l'accueil et de l'hôtellerie.

Pour cela elle dispose de :

- 1 bloc d'accouchement comprenant 9 salles de naissance et de pré-travail, 2 salles de césarienne.
- 1 salle de réanimation des nouveaux nés et une salle de surveillance post-interventionnelle. Cette dernière permet aux mères accouchant par césarienne de ne plus être séparées de leur bébé. Il comprend aussi 1 salle «nature», plus adaptée à la psychologie de la mère, tout en assurant sa sécurité. Les patientes bénéficient de plus de liberté, aussi bien pendant la période de pré-travail que dans la période de travail.

- 2 services d'hospitalisation avec 54 lits au total.

- 1 unité de néonatalogie avec 15 lits dont 6 dans une unité kangourou.

Cette organisation permet aux bébés nécessitant une hospitalisation, de rester dans une chambre qui communique avec celle de la mère.

De plus, la maternité de Foch élève son niveau technique (passage du type IIA au IIB) et accueille des bébés plus prématurés qu'auparavant (c'est à dire d'un poids inférieur à 1500 g). Ce changement permet de prendre en charge des futures mamans qui auparavant devaient être transférées pour suivre leur bébé.

+ CHIFFRES CLÉS

3330 bébés sont nés à l'hôpital Foch en 2016.

95% des patientes ont bénéficié d'une analgésie péridurale.

21% des naissances ont lieu par césarienne.

L'INSCRIPTION

LES DÉMARCHES POUR S'INSCRIRE EN MATERNITÉ

IL EST CONSEILLÉ DE S'INSCRIRE DÈS 2 MOIS DE GROSSESSE.

Vous pouvez vous inscrire :

- Directement dans nos locaux à l'accueil du service de consultation prénatale.
- Par téléphone au 01 46 25 22 86 ou 01 46 25 25 62
- Par mail sur notre site : www.hopital-foch.com ou à l'adresse suivante: a.pmi@hopital-foch.com en renseignant le formulaire d'inscription.

A L'ISSUE DE QUOI NOUS VOUS DONNERONS UN RENDEZ-VOUS POUR OUVRIER VOTRE DOSSIER, CE QUI CONFIRMERA VOTRE INSCRIPTION.

Le jour de votre rendez-vous, il est IMPERATIF d'apporter :

- Carte nationale d'identité.
- Livret de famille ou certificat de mariage.
- Carte vitale.
- Attestation CMU ou AME (si vous en bénéficiez).
- Photocopies :

Les échographies déjà pratiquées pour cette grossesse (compte rendu).
Les examens de laboratoire pratiqués depuis le début de la grossesse.
Les pages de votre carnet de vaccinations.

Les sérologies antérieures à la grossesse (toxoplasmose, rubéole) même anciennes. Tout examen sanguin, radiologique (radiographie de bassin), compte- rendu opératoire pouvant être utile au suivi de votre grossesse.
Lettre du médecin de ville (si possible).

Merci de ne pas emmener vos enfants lors des consultations à l'hôpital pour ne pas les impressionner et pour préserver la concentration des consultants (surtout de l'échographe).

Tout changement d'adresse doit nous être signalé dans les plus brefs délais. En prévision de votre future hospitalisation dans notre service pour votre accouchement, nous vous demanderons de désigner une personne de confiance qui peut être différente de la personne à contacter en cas d'urgence.

Cette personne (parent, proche ou médecin traitant...) sera consultée au cas où vous ne seriez pas en état d'exprimer votre volonté et de recevoir l'information nécessaire.

QUELQUES REPÈRES DANS VOTRE GROSSESSE

Vous trouverez ici quelques informations utiles concernant votre grossesse. Celles-ci ne sauraient répondre à toutes vos interrogations. Vous pourrez, bien entendu, à l'occasion de vos consultations ou de vos cours de préparation à la naissance soulever d'autres questions.

AGE DE LA GROSSESSE

Il peut s'exprimer de deux façons différentes :

En mois : par exemple, la date de début de grossesse est le 15 octobre, vous êtes, le 15 novembre à un mois révolu de grossesse, et vous débuterez votre deuxième mois le 16 novembre.

En semaine : il s'agit du nombre de semaines écoulées, non pas depuis le début de la grossesse, mais depuis le premier jour des dernières règles.

DURÉE DE LA GROSSESSE

269 jours (+ ou - 5 jours) après la date de début de grossesse, soit 40 semaines et 3 jours d'aménorrhée (absence de règles), étant entendu qu'il s'agit d'une moyenne, et qu'un accouchement quelques jours avant ou après cette date est fréquent.

ACCOUCHEMENT

L'accouchement est réalisé par l'équipe de garde de la salle de naissance (obstétricien, sages-femmes, pédiatres, anesthésistes).

Toute l'équipe est en permanence sur place 24h/24 7 jours sur 7 pour faire face à toutes les situations qui peuvent se présenter.

ANALGÉSIE PÉRIDURALE

Vous pourrez en bénéficier, si vous le souhaitez. La péridurale est prise en charge à 100% par la Sécurité Sociale. Dans tous les cas, vous devez impérativement prendre un rendez-vous en consultation d'anesthésie à 7 mois de grossesse en téléphonant au 01.46.25.20.45 ou 01.46.25.25.25



HYGIÈNE DE VIE PENDANT LA GROSSESSE

LES RÈGLES D'HYGIÈNE

Pendant votre grossesse, il est recommandé d'observer des règles strictes d'hygiène, afin d'éviter la contamination de certains virus pouvant nuire au bon déroulement de votre grossesse :

- Lavages fréquents des mains.
- Précautions pour les gestes les plus contaminants.
- Suppression des contacts intimes inutiles (ne pas embrasser un enfant sur la bouche, terminer son repas, boire dans le même verre, sucer la cuillère ou la tétine).
- Utilisation d'objets intimes individuels (brosse à dents, linge de toilette).

En cas de maladie d'un enfant : lavage des mains très important, voire port de gants (change d'un bébé, mouchage d'un bébé).

CONSEILS ALIMENTAIRES

Pendant la grossesse, les apports alimentaires doivent satisfaire à la croissance du bébé et au bien-être de la future maman. Faire appel à tous les groupes d'aliments, manger varié en quantité suffisante et surtout avec plaisir...



C'est à dire :

- Ne pas sauter de repas : petit déjeuner, déjeuner et dîner sont nécessaires pour un bon équilibre alimentaire.
- Ajouter, si besoin, un goûter pour couper l'après-midi.
- Puiser au cours des repas dans tous les groupes d'aliments, sans oublier que l'eau est la seule boisson indispensable pour vous et votre bébé.

+ PRISE DE POIDS

Pour les femmes en équilibre de poids avant la grossesse, une prise de poids de 12 kilos semble une bonne moyenne.

BESOINS EN PROTÉINES

Elles sont indispensables à la croissance et au bon développement de votre enfant.

On en trouve essentiellement dans la viande, le poisson, les oeufs et les produits laitiers. En pratique, il est conseillé de manger :

de la viande, du poisson ou des oeufs
1 à 2 fois par jour.
1 produit laitier par repas (yaourt, fromage blanc, fromage, lait...)

BESOINS EN LIPIDES (MATIÈRES GRASSES)

Ils sont indispensables au développement du système nerveux du fœtus. Il n'est pas nécessaire d'augmenter les matières grasses, mais d'en varier les sources.

BESOINS EN GLUCIDES

Ils représentent la source essentielle d'énergie pour le fœtus.

Source de glucides :

- Les féculents (pain, pommes de terre, légumes secs, céréales)
- Les fruits et légumes
- Le sucre et les produits sucrés

En pratique, il est conseillé de manger :

- Du pain à tous les repas
- Des féculents au moins une fois par jour
- Deux fruits par jour
- Des produits sucrés raisonnablement

LES VITAMINES ET MINÉRAUX INDISPENSABLES

LE CALCIUM

Il est nécessaire à la formation des os et à l'entretien de ceux de la mère.

Sources essentielles de calcium : les produits laitiers (à consommer à chaque repas).

LE FER

Le besoin en fer est majoré surtout pendant les derniers mois de la grossesse.

Sources de fer : les oeufs, les abats, les viandes, les poissons, les légumes secs et les fruits secs.

LES VITAMINES

Une alimentation diversifiée permet de couvrir les besoins en vitamines.

N'oubliez pas les légumes verts (riches en folates indispensables au développement foetal).





EN CONCLUSION, ON PEUT DIRE :

manger pour deux, ce n'est pas manger deux fois plus, mais c'est manger deux fois mieux.

L'ALCOOL

Consommer des boissons alcoolisées durant votre grossesse, même à faibles doses, est nuisible pour votre bébé. Préférez l'eau, le lait, les jus de fruits ou jus de légumes et attention aux boissons trop sucrées.

MALADIES BACTÉRIENNES

TOXOPLASMOSE, LISTERIA, CMV : COMMENT LES ÉVITER ?

La toxoplasmose et la listériose sont des maladies rares mais qui peuvent être graves pour le bébé. Restez donc vigilantes face à certains aliments.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE AU NIVEAU ALIMENTAIRE :

Ne pas consommer d'aliments crus viandes et poissons crus, fumés ou marinés; lait cru et fromages au lait

cru; tarama, graines de soja germées crues. Ne pas consommer certains charcuteries : rillettes, pâtés, produits en gelée/Conserver à température adéquate les denrées périssables (respect de la chaîne du froid et des dates limites de consommation). Nettoyer et désinfecter fréquemment votre réfrigérateur.

Si vous n'êtes pas immunisée contre la toxoplasmose, voici quelques précautions supplémentaires à prendre :

Les viandes, poissons et lardons ne doivent être consommés que très cuits. Seules les viandes congelées préalablement peuvent être servies moins cuites.

Les crudités, les salades et les fruits seront soigneusement lavés ainsi que les ustensiles de cuisine.

Évitez les chats (et tout ce qui a pu être contaminé par leurs excréments).

Ne jardinez qu'avec des gants

Un contrôle sanguin doit être effectué tous les mois.

LE CYTOMEGALOVIRUS

Le Cytomegalovirus est un virus responsable d'infections passant souvent inaperçues.

Il est fréquent chez les jeunes enfants. Une infection à CMV chez la femme enceinte peut provoquer des lésions chez le fœtus. Pour l'éviter veuillez suivre les règles d'hygiène décrites page 9.

LES PETITS DÉSAGRÉMENTS DE LA GROSSESSE

NAUSÉES, VOMISSEMENTS, BRÛLURES D'ESTOMAC :

Fractionner l'alimentation (faire des repas plus légers et plus fréquents).
Eviter les préparations trop grasses, acides ou épicées.
Eviter les aliments susceptibles de fermenter (notamment tous les choux).

CONSTIPATION :

Boire beaucoup, au moins 1 litre par jour, pendant et entre les repas.
Consommer des aliments riches en fibres (pain complet, légumes verts et secs, fruits frais et séchés, céréales complètes).
Si possible, conserver une activité physique (marche, piscine).



SUIVI DE LA GROSSESSE

SURVEILLANCE DE LA GROSSESSE

Une consultation mensuelle est nécessaire, et le plus souvent, suffisante. Des contrôles plus rapprochés peuvent être décidés dans certaines situations, et parfois en fin de grossesse.

En cas d'urgence, nuit ou week-end notamment, il vous est conseillé de vous rendre à l'hôpital Foch au service des urgences gynécologiques - salles de naissance situé au niveau -2 du nouveau bâtiment, secteur orange. Vous y serez examinée.

EXAMENS DE LABORATOIRE

Les examens obligatoires à réaliser au 1er trimestre de la grossesse sont : groupe sanguin, recherche d'agglutinines irrégulières, sérologies de rubéole et de toxoplasmose, dépistage de la syphilis, numération et formule sanguine et sérologie complète de l'hépatite B.

La sérologie HIV et celle de l'hépatite C, sont fortement conseillées. Il n'est pas nécessaire d'être à jeûn.

Un test de dépistage de la trisomie 21 (mongolisme) vous sera proposé. Il s'agit d'une prise de sang qui peut être effectuée entre 11 et 14 semaines d'aménorrhée, et qui permet, lorsqu'elle est couplée à l'échographie de 12 semaines, de distinguer les femmes présentant un risque accru de trisomie 21. Lors de ce dépistage peuvent être proposés des examens complémentaires (amniocentèse, biopsie de

trophoblaste...). Au 2nd trimestre de la grossesse, vers 6 mois, il vous sera prescrit un test de dépistage systématique du diabète gestationnel.

ECHOGRAPHIES

Au nombre de 3, vers 12, 22 et 32 semaines. Elles peuvent être réalisées à l'hôpital Foch ou en ville. Nous vous demandons de ne pas utiliser de crème dermique durant la semaine précédant l'examen. Des échographies supplémentaires peuvent être prescrites en fonction des situations.

AUTRES CONSULTATIONS

ENTRETIEN PRÉNATAL

Il s'agit d'un entretien de 45 minutes individuel ou en couple avec une sage-femme ou un médecin libéral en ville. C'est un temps d'échange et d'écoute. Il permet d'exprimer vos besoins, vos attentes (notamment par rapport à votre projet de naissance), de répondre à vos interrogations, d'évoquer vos difficultés psychologiques, matérielles, sociales et familiales et de trouver ensemble le moyen d'y répondre. Des adresses peuvent vous être données à l'accueil des consultations.

ENTRETIEN D'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

Isabelle Czarnes, sage-femme, vous propose un temps d'écoute pour vous accompagner dans le vécu de votre grossesse. Cette consultation est ouverte le vendredi avant pendant et après votre séjour à l'hôpital.

TABACOLOGIE

Emilie Goldgewicht, sage-femme, vous reçoit le vendredi matin sur rendez-vous.

UNE ASSISTANTE SOCIALE

Anne-Marie Sauvage, se tient à votre disposition pour vous aider et trouver des solutions adaptées à votre situation. Pour prendre rendez-vous :

01 46 25 22 69

En cas de besoin, **psychiatres, pedopsychiatres et psychologues** sont présents. Pour tous ces RDV, appelez le 01 46 25 22 86 ou 01 46 25 25 62

DIAGNOSTIC PRENATAL

Des échographies fœtales spécialisées, ou dites «de référence» peuvent être réalisées à Foch dans le cas où un 2ème avis est demandé.

L'équipe du Diagnostic anténatal, composée de sages femmes, de médecins experts et d'un psychologue, vous conseillera alors sur les prises en charge possibles, et discutera avec vous de l'indication d'examen complémentaire (amniocentèse, IRM ...). La ligne directe pour le diagnostic anténatal est le 01 46 25 22 26.

LE DÉROULEMENT DES CONSULTATIONS

Le service de consultations prénatales se trouve au niveau -1 de l'hôpital.

A votre arrivée, vous devez : Prendre votre fiche de circulation à l'accueil ce qui nécessite parfois jusqu'à 15 minutes d'attente donc prévoyez d'être en avance !

Ensuite vous serez dirigée dans une salle d'attente face au cabinet de votre consultant.

LA PRÉPARATION À L'ACCOUCHEMENT

Les séances de préparation à l'accouchement peuvent se faire avec les sages femmes libérales, soit à Foch, soit en ville à proximité de chez vous.

Les séances faites à Foch sont assurées par 4 sages femmes libérales, dont les coordonnées vous seront communiquées à l'accueil de la consultation, au moment de votre inscription. Il vous appartient, si vous choisissez de faire ces séances à Foch, de prendre rendez vous directement avec ces 4 sages femmes, selon vos disponibilités.

Seul le rendez vous pour la séance d'information du samedi matin est à prendre à l'accueil de la consultation (01 46 25 22 86 ou 01 46 25 25 62) ou au service central des rendez vous (01 46 25 25 25).

Cette séance d'information générale comprend la présence d'un obstétricien, 1 pédiatre, 1 anesthésiste et 1 sage-femme.

**LES COURS ONT LIEU À L'INSTITUT
DE FORMATION EN SOINS INFIRMIERS
(IFSI) DE FOCH**

**11 rue Guillaume Lenoir 92150
Suresnes (juste au dessus de l'hôpital).**



QUAND PARTIR À LA MATERNITÉ ?

Le service de la maternité reçoit les femmes enceintes à toute heure du jour et de la nuit. Une équipe médicale est présente 24h/24 (gynécologue-obstétriciens, sages-femmes, anesthésistes, pédiatres...).

Notre service étant une maternité-école, vous pouvez être prise en charge par un (e) étudiant(e) sage-femme, toujours encadré(e) par une sage-femme expérimentée.

Les consultations en urgence sont assurées en salle de naissance située au niveau -2 du nouveau bâtiment, secteur orange.

LES CONTRACTIONS AVANT ET APRÈS 8 MOIS

Les contractions utérines se manifestent par un durcissement de tout l'utérus pendant quelques minutes.

Elles s'accompagnent d'une douleur dans tout le ventre ou dans les reins, comme des règles douloureuses.

Les contractions doivent alerter différemment selon le terme auquel elles surviennent.

CONTRACTIONS AVANT 8 MOIS DE GROSSESSE (37 SEMAINES D'AMÉNORRHÉE)

Il est normal d'avoir quelques contractions indolores. Elles permettent au muscle utérin de se développer au fur et à mesure que votre bébé grandit.

Elles surviennent généralement le soir, après une journée fatigante.

Peu douloureuses, elles passent même parfois inaperçues. Cependant, si le nombre de ces contractions est supérieur à 10-15 par jours, il faut venir consulter pour éliminer un risque de menace d'accouchement prématuré.

CONTRACTIONS APRÈS 8 MOIS DE GROSSESSE

Les contractions de fin de grossesse se font plus fréquentes, s'intensifient mais sont encore irrégulières et non douloureuses.

Elles préparent le col de l'utérus à recevoir les contractions du travail. Celles qui doivent vous faire partir pour la maternité sont facilement repérables : elles deviennent douloureuses et rythmées et vous empêchent de poursuivre ce que vous étiez en train de faire. Chaque contraction commence faiblement, augmente en intensité, puis diminue pour disparaître jusqu'à la suivante.

En général l'intervalle entre chaque contraction se raccourcit et devient régulier, d'abord toutes les 15 minutes, puis toutes les 10 à 5 minutes.

L'intensité douloureuse augmente aussi progressivement.

S'il s'agit de votre premier enfant, vos contractions régulières et douloureuses pendant 2h de temps justifient de partir pour la maternité, après avoir pris un bain ou une douche.

S'il vous avez déjà accouché, il faut venir rapidement, le travail peut être rapide.

Il arrive parfois que les contractions soient régulières et douloureuses puis qu'elles s'arrêtent. Il s'agit dans ce cas d'une fausse alerte et vous pouvez reprendre une activité normale.

LA PERTE DES EAUX

La perte du liquide amniotique se produit le plus souvent en cours de travail. Mais parfois elle peut survenir en l'absence de contractions.

Elle se manifeste par un écoulement de liquide tiède, comme de l'eau et que l'on ne peut retenir. Cet écoulement se poursuit à chaque mouvement du fœtus, changement de position, contraction.

Quel que soit le terme de votre grossesse, vous devez alors vous rendre à la maternité même si vous n'avez pas de contraction. Vous serez hospitalisée et une surveillance particulière sera mise en place.

Si le liquide est clair, vous avez le temps de prendre une douche avant de partir. Par contre s'il est d'une couleur verte, brune, ou hémorragique, il faut venir sans délai.

Il arrive parfois que l'écoulement soit moins franc. Une sensation d'humidité permanente doit vous amener à consulter.

La sage-femme vérifiera s'il s'agit d'une «fissuration». Il s'agit d'une rupture incomplète des membranes qui contiennent le liquide et le bébé par laquelle s'écoule régulièrement une petite quantité de liquide.

LA PERTE DE SANG

Il est fréquent surtout en fin de grossesse, d'avoir des petits saignements qui se manifestent par une trace de sang rouge ou marron dans la culotte ou en s'essuyant aux toilettes.

Le col perméable est plus fragile en fin de grossesse et ses petits vaisseaux saignent facilement après un toucher vaginal, un rapport sexuel ou un épisode de contractions. Si vous n'avez pas de douleur associée, ne vous inquiétez pas, il n'y a aucun risque pour vous ou votre bébé.

La perte du «bouchon muqueux» (glaires de couleur marron ou beige) témoigne des modifications du col en fin de grossesse. Elle peut survenir quelques heures ou plusieurs jours avant l'accouchement.

Pour tout saignement spontané, vous devez vous rendre à la maternité.

AUTRES SYMPTÔMES POUR LES LESQUELS IL FAUT ALLER CONSULTER

- Diminution inhabituelle des mouvements de votre bébé.
- Fièvre supérieure à 38°C.
- Syndrome grippal.
- Vomissements.
- Douleur en barre au niveau de l'estomac.
- Maux de tête importants, bourdonnements d'oreille, troubles visuels (vision floue, sensation d'éclairs).
- Apparition soudaine d'oedèmes du visage, des pieds ou des mains.

VOTRE SÉJOUR

LES DOCUMENTS INDISPENSABLES

- Livret de Famille.
- Eventuellement, reconnaissance anticipée pour les couples non mariés.

Les assurées sociales doivent également se munir de :

- Carte vitale.
- Carte de mutuelle.

Une chambre seule peut vous être attribuée sur demande en fonction des places disponibles le jour de votre accouchement.

Elle vous sera facturée 100€ par jour. Certaines mutuelles prennent en charge ces frais supplémentaires, nous vous invitons à vous renseigner auprès de la votre, pendant la grossesse.

LE TROUSSEAU

Veuillez prévoir également les trousseaux suivants :

POUR LA SALLE DE NAISSANCE

- 1 brumisateur.
- 1 paire de chaussettes pour maman.
- 1 trousseau pour le bébé.

POUR BÉBÉ PENDANT LE SÉJOUR

- 6 à 8 bodys.
- 3 brassières ou gilets en laine ou acrylique.

- 6 à 8 grenouillères ou pyjamas ou petites tenues (taille 1 à 3 mois).
- 1 turbulette ou 1 gigoteuse taille 1.
- 4 paires de chaussons ou chaussettes.
- 6 bavoirs ou langes en coton.
- 1 paquet de couches 1ère âge.
- 1 serviette de bain par jour.
- 1 thermomètre de bain.
- 1 flacon Liniment oleocalcaire
- 1 paquet de grands carrés de coton
- 1 tenue de sortie avec bonnet
- 1 siège-auto homologué dos à la route (le code de la route imposant un siège homologué dans toute voiture transportant un enfant, aucune sortie de bébé de la maternité ne pourra se faire sans un siège auto «dos à la route»).

POUR MAMAN PENDANT LE SÉJOUR

- 1 stylo.
- 1 thermomètre.
- 2 soutien-gorge d'allaitement.
- Linge personnel.
- Nécessaire de toilette (serviette comprises).
- Garnitures périodiques.
- Slips jetables.
- Coussinets d'allaitement (si allaitement maternel).
- 1 oreiller pour l'allaitement (facultatif).

CONSEILS EN SUITES DE COUCHES

La durée de l'hospitalisation est de 2 jours après la naissance pour un accouchement «classique», et de 3 jours pour une césarienne.

A votre sortie, un relais peut être pris avec des équipes d'hospitalisation à

domicile, permettant un retour plus précoce à la maison.

Vous serez prise en charge par une équipe soignante composée de sages-femmes, d'infirmières, de puéricultures, auxiliaires de puériculture et aides-soignantes, qui vous accompagneront pour préparer le retour à votre domicile.

HORAIRES DES VISITES : 13H00-20H00

Toutefois, afin de respecter le repos des mamans et de leur bébé, il est recommandé d'éviter les visites entre 13h00 et 15h00. Les enfants de moins de 15 ans ne sont pas autorisés à la maternité, sauf les frères et soeurs du bébé. Seuls 2 visiteurs sont autorisés en simultané auprès de la maman et pour une courte durée.



CONSULTATION POST-NATALE

Il faudra prévoir une consultation post-natale environ 6 semaines après l'accouchement.

Vous pourrez la faire chez votre médecin ou votre sage-femme en ville. Il faudra aussi prévoir une consultation pour votre bébé chez un pédiatre 8 jours après la sortie et à l'âge d'un mois.

SE RENDRE À L'HÔPITAL FOCH

PLAN EXTÉRIEUR



PAR VOIE FERREE

Ligne L : Paris Saint-Lazare / Versailles rive droite, descendre à Suresnes-Mont Valérien. (Arrêt donnant accès à l'entrée principale de l'hôpital - 40 rue Worth).

Ligne U : La Défense / La Verrière, descendre à Suresnes-Mont Valérien. (Arrêt donnant accès à l'entrée principale de l'hôpital - 40 rue Worth).



LIGNE T2

descendre à la station « Suresnes Longchamp » (Arrêt proche de l'hôpital) ou à la station « Bellevédère » (Arrêt sans escalier)



EN BUS

Les bus N° 93, 144, 241 et l'Autobus Suresnois (AS) ont un arrêt proche de l'hôpital. Le bus 563 a un arrêt devant l'entrée principale de l'hôpital Foch.



EN VOITURE

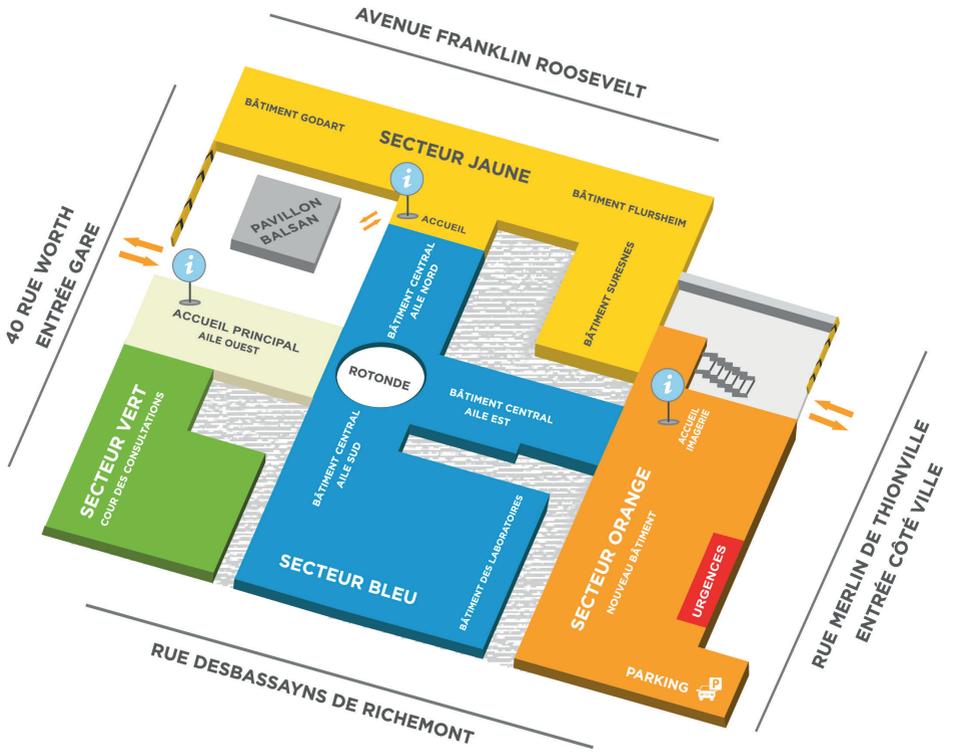
Une station « Autolib' » est présente en face de l'entrée principale de l'hôpital Foch (40 rue Worth).



Il est possible de garer son véhicule dans le parking public situé sous l'hôpital. On y accède par le 39 RUE MERLIN DE THIONVILLE.

Notre équipe de « gilets bleus » est à votre disposition, du lundi au vendredi de 9h à 18h30, pour vous informer et vous accompagner, n'hésitez pas à les solliciter.

PLAN INTÉRIEUR



	SECTEUR BLEU / BÂTIMENT CENTRAL AILES NORD / SUD / EST / OUEST
	SECTEUR JAUNE / FLURSHEIM / GODART / SURESNES
	SECTEUR ORANGE / NOUVEAU BÂTIMENT / PARKING
	SECTEUR VERT / COUR DES CONSULTATIONS
	ACCUEIL

COORDONNÉES DU SERVICE

CHEF DE SERVICE : PROFESSEUR JEAN-MARC AYOUBI

SECRETARIAT : 01 46 25 22 28

CADRE SUPÉRIEUR DE PÔLE

MME CHRISTINE SANHUEZA - c.sanhueza@hopital-foch.com

CONSULTANT

PROFESSEUR RENE FRYDMAN - r.frydman@hopital-foch.com

PROFESSEUR JEREMIE RAFII - j.rafiitabrizi@hopital-foch.com

PROFESSEUR RENATO FANCHIN - MÉDECINE DE LA REPRODUCTON -
r.fanchin@hopital-foch.com

MEDECINS GYNECOLOGUES-OBSTÉTRICIENS

DR HIND ABBOU - h.abbou@hopital-foch.com

DR ELODIE ADDA-HERZOG - e.herzog@hopital-foch.com

DR CLAIRE BASILLE - c.basille@hopital-foch.com

DR MARIE CARBONNEL - m.carbonnel@hopital-foch.com

DR MARIE-LAURE CLEMENT - ml.clement@hopital-foch.com

DR MARC EVEN - marc.even@hopital-foch.com

DR STEPHANIE FAY - s.fay@hopital-foch.com

DR GAËLLE GAY CROSIER - g.gay-crosier@hopital-foch.com

DR JULIE GOETGHELUCK - j.goetgheluck@hopital-foch.com

DR CAROLINE LABROUSSE - c.labrousse@hopital-foch.com

DR CECILE LAMOURDEDIEU - c.lamourdedieu@hopital-foch.com

DR JULIETTE LAPERRELLE - j.laperrelle@hopital-foch.com

DR IPTISSEM NAOURA - i.naoura@hopital-foch.com

DR AURÉLIE REVAUX - aurélie.revaux@hopital-foch.com

DR FREDERIC SABBAN - f.sabban@hopital-foch.com

DR SARAH SEBAG PEYRELEVADE - s.sebag@hopital-foch.com

DR BETTINA SERRA - b.serra@hopital-foch.com

DR SARAH VANLIEFERINGHEN - s.vanlieferinghen@hopital-foch.com

DR CAHDI YAZBECK - c.yazbeck@hopital-foch.com

MÉDECINS ATTACHÉS

DR ELISABETH ARBOGAST - e.arbogast@hopital-foch.com

DR MARINA BECHARD DE SPIRLE - m.bechard-de-spirle@hopital-foch.com

DR BERNARD BLASCO - b.blasco@hopital-foch.com

DR CLEMENCE GOUT - c.gout@hopital-foch.com

DR MARIE-HÉLÈNE POISSONIER - m.poissonnier@hopital-foch.com
DR RAYMOND PROFETA - r.profeta@hopital-foch.com
DR MYRIAM SZEJER - m.szejer@hopital-foch.com
DR NAZEM YOUSSEF - n.youssef@hopital-foch.com

ENDOCRINOLOGUE

PR PHILIPPE BOUCHARD - p.bouchard@hopital-foch.com

BIOLOGIE DE LA REPRODUCTION

DR MARINE POULAIN - marine.poulain@hopital-foch.com
DR FRANCOISE BONNEAUD - f.bonneaud@hopital-foch.com
DR MERYEM FILALI- m.filali-baba@hopital-foch.com
DR ACHRAF BENAMMAR - a.benammar@hopital-foch.com

MEDECINS NEONATOLOGIE-PEDIATRES

DR ANNE CAILHO - a.cailho@hopital-foch.com
DR FLORENCE CASTELA - f.castela@hopital-foch.com
DR GIUSEPPINA CIARLO - g.ciarlo@hopital-foch.com
DR YVES COATANTIEC - y.coatantiec@hopital-foch.com
DR HELENE DARDARI - h.dardari@hopital-foch.com
DR CAMILLE FARCY - c.farcy@hopital-foch.com
DR ADRIEN HAZARD - a.hazard@hopital-foch.com
DR CAROLINE ROUGEOT - c.rougeot@hopital-foch.com
DR ABDEL TERRACHE - a.terrache@hopital-foch.com

CADRE NEONATOLOGIE

KAOUTAR ABOULGHIT - k.ouahidi@hopital-foch.com

CADRES SAGES-FEMMES

CONSULTATIONS P.M.I : MARINE RODDE - m.rodde@hopital-foch.com
SALLE DE NAISSANCE : ANNE HUNAUT- a.hunault@hopital-foch.com
SUITES DE NAISSANCES 1 ET CHIRURGIE GYNECOLOGIQUE :
FABIENNE CHERVALIER - f.chervalier@hopital-foch.com
SUITES DE NAISSANCES 2 ET MEDECINE MATERNO-FOETALE :
KARINE ALTET- k.altet@hopital-foch.com
CENTRE AMP : SYLVIE GASPEROWICZ- s.gasperowicz@hopital-foch.com

CONSULTATIONS PRENATALES

ACCUEIL ET PRISE DE RENDEZ-VOUS - 01 46 25 22 86 OU 01 46 25 25 62
SECRETARIAT - 01 46 25 27 99
BUREAU DES SAGES-FEMMES (14H À 17H) - 01 46 25 24 28
SALLE DE NAISSANCES ET URGENCES - 01 46 25 28 74

Retrouver toutes les informations de l'hôpital sur notre site internet
www.hopital-foch.com



Hôpital Foch - 40, rue Worth - 92150 Suresnes
Tél. : 01 46 25 20 00